

## Informações gerais à pessoa com Diabetes e/ou cuidador:

- Aquando da consulta deverá fazer-se acompanhar:
  - ◇ Do Guia da pessoa com Diabetes, que lhe foi entregue.
  - ◇ Do registo da medicação que toma.
  - ◇ Dos exames recentes pedidos pelo seu médico de família ou médico assistente.
  - ◇ Dos registos de autovigilância dos valores de glicemia capilar.
- A medição da glicemia capilar deverá ser efetuada com a periodicidade indicada pelo médico ou enfermeiro de família.



A USISM disponibiliza consultas para o ajudar a manter a saúde. Informe-se com o seu Médico ou Enfermeiro sobre como poderá integrar o Processo Assistencial Integrado da pessoa com Diabetes *Mellitus*, tipo 2.

### Contactos úteis:

#### Centro de Saúde de Nordeste

✉ [sres-csn@azores.gov.pt](mailto:sres-csn@azores.gov.pt)

☎ 296 480 090

#### Centro de Saúde de Ponta Delgada

✉ [sres-usismiguel@azores.gov.pt](mailto:sres-usismiguel@azores.gov.pt)

☎ 296 249 220

#### Centro de Saúde de Povoação

✉ [sres-csp@azores.gov.pt](mailto:sres-csp@azores.gov.pt)

☎ 296 550 150

#### Centro de Saúde de Ribeira Grande

✉ [sres-csrg@azores.gov.pt](mailto:sres-csrg@azores.gov.pt)

☎ 296 470 500

#### Centro de Saúde de Vila Franca do Campo

✉ [sres-csvfc@azores.gov.pt](mailto:sres-csvfc@azores.gov.pt)

☎ 296 539 420

**Nota:** As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não os substituindo em nenhuma circunstância.

Elaborado por: Fabíola Cimbron; Isabel Amaral; Carolina Serpa; Rita Viana.

Data: 23-02-2018

Modelo: SAI.300.1.1/A



Tel: 296 249 220  
[www.usism.pt](http://www.usism.pt)



# ROTEIRO DE INFORMAÇÃO À PESSOA COM DIABETES



Tenha um **Estilo de Vida Saudável!**

A sua saúde agradece...

## O que é o Processo Assistencial Integrado da pessoa com Diabetes Mellitus, tipo 2?

- ◆ Conjunto de atividades para o diagnóstico, acompanhamento e tratamento da pessoa com Diabetes Mellitus, tipo 2.

### A quem se destina?

- ◆ Pessoas com diagnóstico de Diabetes Mellitus, tipo 2.

### Periodicidade das consultas?

- ◆ De 6 em 6 meses e sempre que necessário.



## Informações sobre a consulta à pessoa com Diabetes

- Será informado do risco da Diabetes Mellitus para a saúde e suas complicações.
- Será, se necessário, pedido exames complementares, de acordo com a avaliação clínica efetuada.
- Será inquirido sobre estilos de vida (alimentação, exercício físico, tabagismo, etc.).
- Será definido objetivos individuais para conseguir um melhor controlo da diabetes.
- Será discutido com os profissionais de saúde informações sobre cuidados e hábitos de vida saudáveis.
- Será, sempre que necessário, encaminhado para a consulta de nutrição, aquando do diagnóstico de diabetes.
- Será referenciado, se necessário, para outros profissionais.
- Será realizada a avaliação aos seus pés, no mínimo uma vez por ano.

## Roteiro de Informação à Pessoa com Diabetes Mellitus, tipo 2.

