

17
NOVEMBRO

DIA
MUNDIAL DO
NÃO FUMADOR



Sabia que:

- Os produtos de tabaco são o item mais sujo do planeta, contendo mais de 7000 mil produtos químicos tóxicos que entram no organismo, quando fumados, e no meio ambiente, quando descartados?
- Todos os anos, o tabaco é responsável pela perda de 8 milhões de vidas humanas, 600 milhões de árvores, 200 000 hectares de terra fértil, 22 mil milhões de toneladas de água e pela emissão de 84 milhões de toneladas de CO2?
- A cada cigarro, o fumador perde, em média, 8 minutos de vida?
- Todos os anos, cerca de 4,4 triliões de filtros de cigarros poluem os oceanos, rios e ribeiras, calçadas de cidades, parques, solos e praias?
- Constitui contraordenação punível com coima de 50€ a 750€ fumar em locais identificados como "Proibido Fumar"?
- Constitui contra ordenação punível com coima de 25€ a 250€ o descarte em espaço público de pontas de cigarros, charutos ou outros contendo produtos de tabaco?
- A USISM dispõe de consulta especializada de apoio intensivo aos utentes que pretendem deixar de fumar?

**Por Si e pelo planeta,
seja agente promotor de ambientes
livres de tabaco!**

SEJA UM NÃO FUMADOR!



Elaborado por: Susana Barbeitos (CSPD942); Brás Toste (CSPD660)
Data: 2023/10
Modelo: DV.07.CCT.300.04/A