

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

1 - DEFINIÇÕES

- **Descontaminação** – combinação de processos a que é submetido um material reutilizável, incluindo a limpeza, desinfeção e/ou esterilização, para posterior utilização, de modo a tornar seguro o seu manuseamento quer por utentes, quer pelos profissionais;
- **Desinfeção** - processo de destruição de microrganismos patogénicos na forma vegetativa existente em superfícies inertes, mediante a aplicação de agentes químicos ou físicos;
- **Desinfetante** - agente químico capaz de destruir os microrganismos nos objetos inanimados (materiais, equipamentos ou superfícies) ou de reduzi-los para níveis não prejudiciais à saúde.
- **Detergente** - substância tensoativa, solúvel em água e dotada de capacidade de emulsionar gorduras e manter os resíduos em suspensão, facilitando desta forma a remoção da matéria orgânica das superfícies;
- **Limpeza** - processo de remoção de sujidade, por meios químicos, mecânicos ou térmicos, efetuada às instalações (incluindo pavimento, janelas, teto, varandas, mobiliário, equipamentos e outras estruturas similares) que inclui a remoção de microrganismos e matéria orgânica a fim de evitar o desenvolvimento bacteriano.

2 - OBJETIVO(S)

- Promover uma adequada higienização dos Serviços/US da USISM, de forma a prevenir e/ou reduzir as IACS;
- Uniformizar os procedimentos de higienização dos Serviços/US da USISM, de acordo com as áreas de risco existentes;
- Fomentar a utilização adequada dos produtos detergentes e desinfetantes pelos colaboradores da USISM;
- Apoiar o processo de supervisão dos procedimentos relativos à higienização dos Serviços/US da USISM.

3 - RESPONSABILIDADE

- Conselho de Administração;
- Chefias Operacionais;
- Serviço de Aproveitamento;
- Profissionais de Saúde;
- Assistentes Operacionais;
- Empresa prestadora de serviços de limpeza/Profissionais de limpeza;
- Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos (GCL-PPCIRA) da USISM.

4 - FREQUÊNCIA

- A frequência dos procedimentos de higienização deve ser realizada tendo em conta o tipo de limpeza a implementar e a classificação das áreas, de acordo com o seu nível de risco.

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	1 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

5 - RECURSOS

- Água;
- Detergentes e desinfetantes;
- Panos de limpeza com cores indeléveis conforme o “sistema de cores” definido;
- Rodo;
- Carros de limpeza com múltiplos baldes;
- Mopas;
- Esfregonas;
- EPI adequado:
 - ✓ Luvas de Nitrilo;
 - ✓ Aventais;
 - ✓ Calçado impermeável fechado;
 - ✓ Máscara cirúrgica e óculos de proteção ou máscara com viseira, se risco de projeção de salpicos.

6 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES

6.1. Conselho de Administração

- Aprova o procedimento;
- Viabiliza a aquisição de recursos necessários à implementação do procedimento;
- Constitui um grupo multiprofissional de assessoria para a definição dos cadernos de encargos e contratualização da prestação de serviços de limpeza dos Serviços/US da USISM;
- Torna público aos colaboradores da USISM, em particular às Chefias Operacionais dos Serviços/US, o caderno de encargos definido para a prestação de serviços de limpeza pelas Empresas contratualizadas;
- Promove, aquando da seleção/aquisição de produtos detergentes, desinfetantes e outro material, bem como de equipamentos a articulação efetiva entre o GCL-PPCIRA da USISM, o Serviço de Aprovisionamento e o Serviço de Contabilidade;
- Viabiliza a implementação dos procedimentos de controlo de pragas, quando necessário.

6.2. Chefia Operacional

Serviços/US sem contratualização de Empresa para prestação de serviços de limpeza

- Determina a dotação dos produtos, material e equipamentos necessários à implementação dos procedimentos de controlo ambiental no Serviço/US;
- Supervisiona o cumprimento (ou delega esta função noutro elemento da Equipa), por parte dos Assistentes Operacionais com funções de limpeza dos Serviços/US, das orientações constantes dos procedimentos de controlo ambiental aprovados, bem como das orientações específicas definidas nos protocolos de higienização do ambiente nos Serviços de internamento (Anexo I) ou nas US (Anexo II);
- Afixa no Serviço/US os cartazes (Modelos PPCIRA.300.3.1; PPCIRA.300.3.2; PPCIRA.300.3.3; PPCIRA.300.3.4; PPCIRA.300.3.5) relativos aos Planos de Higienização consoante a área a que de destinam, de modo a que possam ser facilmente consultados pelos profissionais (Anexo IV).

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	2 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

- Identifica as situações de não cumprimento das orientações de higienização dos espaços/superfícies relacionadas com a inexistência de material necessário à realização dos procedimentos recomendados, reportando estas situações ao superior hierárquico;
- Distribui, verifica o preenchimento e arquiva (quando preenchidas) as fichas de registo de higienização das instalações afixadas nas áreas críticas e semicríticas selecionadas - Modelo PPCIRA.400.2.2- (Anexo III).

Serviços/US com contratualização de Empresa para prestação de serviços de limpeza

- Conhece o caderno de encargos definido para a prestação de serviços de limpeza pelas Empresas contratualizadas;
- Supervisiona o cumprimento (ou delega esta função noutra elemento da Equipa), por parte dos colaboradores da Empresa de prestação de serviços de limpeza contratualizada, das orientações constantes dos procedimentos de controlo ambiental aprovados, bem como das orientações específicas definidas nos protocolos de higienização do ambiente nos Serviços de internamento (Anexo I) ou nas US (Anexo II);
- Afixa no Serviço/US os cartazes (Modelos PPCIRA.300.3.1; PPCIRA.300.3.2; PPCIRA.300.3.3; PPCIRA.300.3.4; PPCIRA.300.3.5) relativos aos Planos de Higienização consoante a área a que de destinam, de modo a que possam ser facilmente consultados pelos profissionais (Anexo IV);
- Reporta, periodicamente por escrito, ao superior hierárquico e aos responsáveis pela Empresa de prestação de serviços contratualizada os resultados das avaliações efetuadas, bem como as inconformidades detetadas que necessitam ser corrigidas na prestação de serviços de limpeza;
- Orienta os colaboradores da Empresa prestadora de serviços de limpeza para o cumprimento das orientações constantes dos procedimentos de controlo ambiental definidos para a USISM.

6.3. Serviço de Aprovisionamento

- Disponibiliza, nos casos aplicáveis, através do Armazém Central em tempo útil, todos os equipamentos e materiais necessários (detergentes, desinfetantes, outro material) aos procedimentos de higienização dos Serviços/US;
- Solicita toda a documentação necessária (exemplo: Fichas Técnicas, Fichas de Dados de Segurança), de acordo com a legislação aplicável, sempre que proceder à aquisição de novos detergentes e desinfetantes para avaliação da adequabilidade e conformidade dos produtos;
- Assegura que as Fichas Técnicas e de Dados de Segurança disponíveis se encontram na versão atualizada;
- Remete cópia da informação a que se referem os dois pontos anteriores ao GCL-PPCIRA;
- Assegura/minimiza a inexistência de rotura dos materiais necessários ao processo de higienização dos Serviços/US;
- Reporta, de imediato, ao CA as falhas/roturas no fornecimento dos materiais necessários ao processo de higienização/controlo ambiental;

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	3 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

- Distribui, verifica o preenchimento e arquiva (quando preenchidas) as fichas de registo de higienização das instalações afixadas nas áreas críticas e semicríticas selecionadas - Modelo PPCIRA.400.2.2- (Anexo III).

6.4. Profissional de Saúde

- Supervisiona o cumprimento dos procedimentos relativos à higienização do ambiente no seu local de trabalho, reportando, eventuais, inconformidades detetadas ao seu superior hierárquico;
- Identifica as situações de não cumprimento das orientações de higienização dos espaços/superfícies relacionadas com a inexistência de material necessário à realização dos procedimentos recomendados, reportando estas situações ao superior hierárquico.

6.4. Empresa prestadora de serviços de limpeza

- Assegura que os seus colaboradores executam as disposições definidas no respetivo caderno de encargos contratualizado e que o mesmo é cumprido na íntegra;
- Assegura formação regular e atualizada aos seus colaboradores sobre os procedimentos de higienização das instituições prestadoras de cuidados de saúde.

6.5. Assistente Operacional ou Profissional de Limpeza

- Efetua os procedimentos de higienização ambiental definidos no Plano de higienização do Serviço/US, sem interferir com o seu normal funcionamento;
- Regista, em modelo próprio (Modelo PPCIRA.400.2.2), afixado nas áreas críticas (salas de tratamento de feridas e gabinetes de medicina dentária) e semicríticas (instalações sanitárias, armazéns de resíduos hospitalares do Grupo III/IV e “Áreas de sujus”) selecionadas, a conclusão das atividades de higienização efetuadas, com colocação de data, hora e assinatura (com número mecanográfico) – Anexo III;
- Assegura a implementação dos procedimentos de higienização, respeitando os princípios gerais constantes nos procedimentos internos de Controlo Ambiental aprovados para a USISM;
- Implementa os protocolos de higienização definidos (Anexo I e II), atendendo à classificação das áreas a serem higienizadas, isto é, ao nível de risco de transmissão de infeção que estas representam (críticas, semicríticas e não críticas);
- Reporta à Chefia Operacional do Serviço/US ou da Empresa prestadora de serviços de limpeza a ausência/rotura de material indispensável aos procedimentos de higienização do ambiente.

6.6. GCL-PPCIRA

- Assegura que a disponibilização das Fichas Técnicas e de Dados de Segurança internas dos detergentes e desinfetantes são atualizadas e estão disponíveis aos profissionais no sentido de poderem ser esclarecidas dúvidas quanto às características, propriedades e utilização adequada dos produtos;
- Monitoriza as atividades dos Elos de ligação do PPCIRA nomeados para cada Centro de Saúde, aquando da realização de auditorias pontuais para observação das práticas relacionadas com a higienização do ambiente (Anexo V);
- Promove a correção de práticas de prevenção e controlo de infeção, designadamente as relacionadas com a higienização do ambiente (controlo ambiental).

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	4 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

7 - JUSTIFICAÇÕES

- “A Unidade de Gestão Clínica incorpora boas práticas para prevenir e controlar as infeções associadas à prestação de cuidados de saúde.” *Standard S 05 10.04_00* (DGS, 2017:92);
- “A Unidade de Gestão Clínica incorpora outras boas práticas destinadas a prevenir incidentes de segurança.” *Standard S 05 10.05_01* (DGS, 2017:93);
- “A Unidade de Gestão Clínica tem definidos os mecanismos necessários para a comunicação, registo, análise e resolução dos desvios à qualidade ou ao nível de serviço aceitável em relação às atividades de suporte.” *Standard S 05 08.06_01* (DGS, 2017:82).

8 - DOCUMENTOS ASSOCIADOS

- Procedimento 14.PPCIRA.05 – Controlo Ambiental – Princípios gerais;
- Instrução de Trabalho 14.PPCIRA.02 – *Controlo ambiental: Técnica do duplo balde*;
- Instrução de Trabalho 14.PPCIRA.01 – Diluição de solução de Hipoclorito de Sódio;
- Modelo PPCIRA.400.1.4 – Ficha de Auditoria: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco;
- Modelo PPCIRA.400.2.2/A – *Ficha de Registo de Higienização das Instalações*.

9 - REFERÊNCIAS

- Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa. (2012). Segurança do Paciente dos Serviços de Saúde: limpeza e desinfeção de superfícies. (2ª ed). Acedido em ago. de 2017. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/seguranca-do-paciente-em-servicos-de-saude-limpeza-e-desinfecao-de-superficies> ;
- Direção-Geral da Saúde – Departamento da Qualidade na Saúde. (2017). Manual de Standards. ME 5 1_07. Lisboa: Direção-Geral da Saúde;
- Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (2007) - Higienização do Ambiente nas Unidades de Saúde – Recomendações de Boa Prática. Acedido em ago. 2017. Disponível em: <https://www.dgs.pt/programa-nacional-de-controlo-da-infeccao/documentos/orientacoes--recomendacoes/higienizacao-do-ambiente-nas-unidades-de-saude-recomendacoes-de-bo-pratica.aspx> ;
- Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (2007) – Recomendações para Controlo do Ambiente – Princípios Básicos. Acedido em ago. 2017. Disponível em: <https://www.dgs.pt/programa-nacional-de-controlo-da-infeccao/documentos/orientacoes--recomendacoes/recomendacoes-para-controlo-do-ambiente-principios-basicos.aspx> ;
- PAIVA, J.; FERNANDES, P; SILVA, M. - Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e de Resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA)/DGS. (2015). *Higiene, Controlo e Avaliação do Ambiente de Cuidados de Saúde: Controlo Ambiental – Abordagem Teórica*. Acedido a jul. 2017. Disponível em: <https://www.dgs.pt/programa-de-prevencao-e-controlo-de-infeccoes-e-de-resistencia-aos-antimicrobianos/materiais-formativos.aspx> .

10 - OBSERVAÇÕES

- Não é recomendado a utilização do mesmo par de luvas entre espaços e áreas nas US e Serviços, pelo facto deste comportamento constituir um risco acrescido para a transmissão de infeção.
- Nos corredores e/ou áreas a limpar deve colocar-se sinalética de advertência de perigo (piso escorregadio) nos dois extremos dessas áreas.
- Salvaguarda-se que, os planos de higienização apresentados no presente procedimento são gerais para os vários Serviços e US da USISM, devendo, por essa razão, ser adaptados a cada realidade,

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	5 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

considerando os vários equipamentos presentes e a disponibilidade dos materiais de higienização e limpeza nos respetivos locais;

- O presente documento não dispensa a consulta e cumprimento de outras orientações da DGS em vigor.

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	6 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo I – Protocolos de higienização do ambiente nas Unidades de Internamento e UBU/SAP

Plano de Higienização das Áreas de Doentes ¹						
Unidade do Utente		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência ²				Código de cores
		T	D	S	M	
Cabeceira técnica, barras e grades da cama, suportes, campainhas, mesa de cabeceira e de refeição e cadeira).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Cortinados.	Material termossensível (se material plástico). Enviar à lavandaria central.				X ³	
Quarto da Enfermaria		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Parapeito das janelas e portas (incluindo a dos armários).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Zona de Banho Assistido		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à	X				Pano amarelo

¹ Os procedimentos de higienização descritos não se aplicam aos quartos com doentes aos quais se aplicaram precauções adicionais (Precauções Baseadas nas Vias de Transmissão), que obedecem a procedimentos próprios.

² A frequência de higienização é apresentada tendo em conta a seguinte legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez por dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

³ Para além da limpeza mensal, os cortinados devem ser lavados quando o utente tem alta ou sempre que ocorram situações de salpicos.

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	7 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

	sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).					
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Banheira/ Cadeiras de higiene e duche.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	Após cada utilização				Pano amarelo
Cortinados.	Material termossensível. Enviar à lavandaria central.				X	
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Instalações Sanitárias		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Sanita.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Espelho.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de descarga do autoclismo.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano azul
Suporte de piaçaba.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano vermelho
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Refeitório (Utentes)		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	8 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento		Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.		Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM		14.PPCIRA	06	00

Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Mesas de refeição.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	Após utilização			Pano verde	
Cadeiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	Após utilização			Pano azul	
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona

Plano de Higienização das Áreas de Trabalho						
Sala de Preparação de Medicação				Área: Semicrítica		
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Bancada.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano Branco
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Parapeito das janelas e portas (incluindo a dos armários).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Sala de Registos/Balcão				Área: Não crítica		
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Balcão, secretárias e cadeiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Telefones e computadores.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.		X			Pano azul
Parapeito das janelas e portas (incluindo a dos armários).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Armários (interior).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.				X	Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul

2018/03/16	Elaborado por:	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
	GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)				
2018/04/26	Revisto por:	2018/05/09	Conselho de Administração	2021/06	9 de 29
	CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)		Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento		Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.		Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM		14.PPCIRA	06	00

Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
------------	--	--	---	--	--	-------------------------

Plano de Higienização das Áreas de Apoio						
Área de Sujos		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Manípulos de portas, de janelas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Bancada.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano Branco
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext.)	X (Int.)		Pano azul
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Área de lavagem de sujios/lavaloças.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Pia de despejo.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Área de Limpos		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Bancada.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano Branco
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext.)	X (Int.)		Pano azul
Prateleiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona

2018/03/16	Elaborado por:	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
	GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)				
2018/04/26	Revisto por:	2018/05/09	Conselho de Administração	2021/06	10 de 29
	CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)		Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento		Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.		Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM		14.PPCIRA	06	00

Instalações Sanitárias dos Profissionais		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Sanita.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Espelho.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de descarga do autoclismo.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano azul
Suporte de piaçaba.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano vermelho
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Armazém Avançado		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X (Ext)	X (Int)	Pano azul
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Prateleiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.				X	Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Copas		Área: Não Crítica				

2018/03/16	Elaborado por:	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
	GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)				
2018/04/26	Revisto por:	2018/05/09	Conselho de Administração	2021/06	11 de 29
	CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)		Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento		Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.		Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM		14.PPCIRA	06	00

Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Lava-louças	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano amarelo
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)	X (Int)		Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).		X			Pano azul
Mesas de refeição.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano verde
Cadeiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Micro-ondas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Frigorífico ⁴ .	Parte externa: Limpar com solução de água e detergente neutro. Parte interna: Remover todos os alimentos existentes e desligar o equipamento. Limpar com solução de detergente neutro ou com mistura de água e vinagre. Enxaguar com pano humedecido em água e secar com novo pano seco. Desinfetar por fricção as superfícies internas com álcool a 70%.			X (Ext)	X (Int)	Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Salas de Espera		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Cadeiras e mesas de Apoio.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Outras Áreas		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Corredores.	Recolher resíduos. Limpeza com água quente e detergente.		X			Duplo balde e esfregona.

⁴ Recomendações definidas pela DGS (2015). Contudo, torna-se necessário atender às recomendações de limpeza e manutenção indicadas pelos fabricantes de cada equipamento.

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	12 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

	Higienizar um lado do corredor, deixando o outro livre para circular.					Pá coletora de resíduos.
Escadas.	Recolher resíduos. Limpeza com água quente e detergente. Higienizar um lado da escada, deixando o outro livre para circular.		X			Duplo balde e esfregona. Pá coletora de resíduos.
Corrimãos.	Limpeza com água quente e detergente.		X			Pano azul
Elevadores.	Limpeza com água quente e detergente.		X			Pano azul Duplo balde e esfregona
Átrios.	Limpeza com água quente e detergente.		X			Duplo balde e esfregona
Paredes e tetos; vidros e janelas; grelhas de ar condicionado; lâmpadas.	Limpeza com água e agentes de limpeza adequados. Utilização de equipamento de apoio próprio (elevadores/andaimes, lavadoras de alta pressão, entre outros).	2 vezes por ano e sempre que necessário.				

2018/03/16	Elaborado por:	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
	GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)				
2018/04/26	Revisto por:	2018/05/09	Conselho de Administração	2021/06	13 de 29
	CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)		Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo II – Protocolos de higienização do ambiente nas US.

Plano de Higienização das Áreas de Prestação de Cuidados						
Gabinetes de Consulta		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência ⁵				Código de cores
		T	D	S	M	
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Marquesa.	Após cada utilização: Limpeza/Desinfecção com aplicação de Meliseptol® ou produto equivalente. Limpeza corrente: 1 vez por dia com pano humedecido com água e detergente.		X			Pano branco
Mesas de apoio.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)		X (Int)	Pano azul
Cortinas e biombos.	Material termossensível (se material plástico). Enviar à lavandaria central.				X	
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).		X			Pano amarelo
Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Sala de Tratamentos		Área: Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Mesas de apoio.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul

⁵ A frequência de higienização é apresentada tendo em conta a seguinte legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez por dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	14 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Bancada e “Carros” de tratamento (tampo).	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano branco
“Carros” de tratamento (prateleiras).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano branco
Cuba de lavagem.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um pano humedecido com água quente e detergente, seguindo-se a parte externa após troca de pano. Depois da limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	Após utilização				Pano vermelho
Marquesa.	Após cada utilização: Limpeza/Desinfeção com aplicação de Meliseptol® ou produto equivalente. Limpeza corrente: 1 vez por dia com pano humedecido com água e detergente.	X				Pano branco
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X (Ext)	X (Int)			Pano azul
Cortinas e biombos.	Material termossensível (se material plástico). Enviar à lavandaria central.				X	
Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.	X				Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Sala de Injetáveis e Vacinação		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Mesas de apoio.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Marquesa.	Após cada utilização: Limpeza/Desinfeção com aplicação de Meliseptol® ou produto equivalente. Limpeza corrente: 1 vez por dia com pano humedecido com água e detergente.	X				Pano branco

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	15 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Frigorífico ⁶ .	Parte externa: Limpar com solução de água e detergente neutro. Parte interna: Remover o seu conteúdo para outro frigorífico (se indicado) e desligar o equipamento. Limpar com solução de detergente neutro ou com mistura de água e vinagre. Enxaguar com pano humedecido em água e secar com novo pano seco. Desinfetar por fricção as superfícies internas com álcool a 70% (havendo apenas um frigorífico na US este procedimento deverá ser efetuado com a maior brevidade possível de modo a evitar a interrupção da cadeia de frio dos produtos armazenados).			X (Ext)	X (Int)	Pano azul
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)	X (Int)		Pano azul
Cortinas e biombos.	Material termossensível (se material plástico). Enviar à lavandaria central.				X	
Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Gabinete de Medicina Dentária		Área: Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol [®] ou equivalente).	X				Pano azul
Cadeira de tratamento ⁷ , turbinas, pegas (de iluminação, de sondas de aspiração), painel de comandos e interruptores.	Após cada utilização: Limpeza/Desinfecção com aplicação de Meliseptol [®] ou produto equivalente. Limpeza corrente: 1 vez por dia com pano humedecido com água e detergente.		X			Pano branco
Cadeira/Banco.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Bancadas.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol [®] ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano branco

⁶ Recomendações definidas pela DGS (2015). Contudo, torna-se necessário atender às recomendações de limpeza e manutenção recomendadas pelos fabricantes de cada equipamento.

⁷ Necessário atender às recomendações de limpeza e manutenção indicadas pelos fabricantes de cada equipamento.

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	16 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)	X (Int)		Pano azul
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.	X				Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Instalações Sanitárias		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Sanita.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
Espelho.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de descarga do autoclismo.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano azul
Suporte de piaçaba.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano vermelho
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	17 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Plano de Higienização das Áreas de Apoio						
Área de Limpos		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Bancada.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano Branco
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)	X (Int)		Pano azul
Prateleiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Área de Sujos		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Parapeito das janelas e portas (incluindo a dos armários).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas, de janelas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Bancada.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	Antes e após utilização				Pano branco
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)	X (Int)		Pano azul
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Área de lavagem de sujios/lavaloças.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Pia de despejo.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Áreas Administrativas		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	18 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

		T	D	S	M	Código de cores
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Parapeito das janelas e portas (incluindo a dos armários).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Armários (interior).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.				X	Pano azul
Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.		X			Pano azul
Cadeiras e secretárias.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Balcões/Bancadas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Armazém Avançado		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X (Ext)	X (Int)	Pano azul
Prateleiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.				X	Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona
Copas		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul
Lava-louças	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano amarelo
Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext)	X (Int)		Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).		X			Pano azul
Mesas de refeição.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano verde
Cadeiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Micro-ondas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	19 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Frigorífico.	Parte externa: Limpar com solução de água e detergente neutro. Parte interna: Remover todos os alimentos existentes e desligar o equipamento. Limpar com solução de detergente neutro ou com mistura de água e vinagre. Enxaguar com pano humedecido em água e secar com novo pano seco. Desinfetar por fricção as superfícies internas com álcool a 70%.							X (Ext)	X (Int)	Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.							X		Duplo balde e esfregona
Refeitório (Profissionais)		Área: Não Crítica								
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores				
		T	D	S	M					
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.			X		Pano azul				
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).		X			Pano amarelo				
Mesas de refeição.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano verde				
Cadeiras.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul				
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul				
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.		X			Duplo balde e esfregona				
Instalações Sanitárias dos Profissionais		Área: Semicrítica								
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores				
		T	D	S	M					
Sanita.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho				
Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo				

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	20 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Espelho.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
Manípulos de descarga do autoclismo.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfeção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano azul
Suporte de piaçaba.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano vermelho
Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona
Armazém de Resíduos dos Grupos III/IV		Área: Semicrítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies (Meliseptol® ou equivalente).	X				Pano azul
Paredes.	Limpeza com água e detergente.				X	Uso de mangueira
Portas.	Limpeza com água quente e detergente.	Após a remoção de contentores				Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente, da zona mais distante para a porta.	Após a remoção de contentores				Duplo balde e esfregona. Uso de mangueira
Outras Áreas		Área: Não Crítica				
Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
		T	D	S	M	
Corredores.	Recolher resíduos. Limpeza com água quente e detergente. Higienizar um lado do corredor, deixando o outro livre para circular.		X			Duplo balde e esfregona Pá coletora de resíduos
Escadas.	Recolher resíduos. Limpeza com água quente e detergente. Higienizar um lado da escada, deixando o outro livre para circular.		X			Duplo balde e esfregona Pá coletora de resíduos
Corrimãos.	Limpeza com água quente e detergente.		X			Pano azul
Elevadores.	Limpeza com água quente e detergente.		X			Pano azul Duplo balde e esfregona
Átrios.	Limpeza com água quente e detergente.		X			Duplo balde e esfregona

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	21 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Paredes e tetos; vidros e janelas; grelhas de ar condicionado; lâmpadas.	Limpeza com água e agentes de limpeza adequados. Utilização de equipamento de apoio próprio (elevadores/andaimes, lavadoras de alta pressão, entre outros).	2 vezes por ano e sempre que necessário.
--	---	--

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	22 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo IV – Cartazes dos Planos de Higienização - Salas de Tratamentos



Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

Plano de Higienização das Salas de Tratamentos

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO DAS SALAS DE TRATAMENTOS							
Área	Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
			T	D	S	M	
Crítica	Manipulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).	X				Pano azul
	Bancada e “Carros” de tratamento (tampo).	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).		Antes e após utilização			Pano branco
	“Carros” de tratamento (prateleiras).	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano branco
	Marquesa.	Após cada utilização: limpeza/desinfecção com aplicação de desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno). Limpeza corrente: 1 vez por dia com pano humedecido com água e detergente.			X		Pano branco
	Mesas de apoio.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
	Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext.)	X (Int.)		Pano azul
	Cuba de lavagem.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um pano humedecido com água quente e detergente, seguindo-se a parte externa após troca de pano. Depois da limpeza proceder à desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).		Após utilização			Pano vermelho
	Cortinas e biombos.	Material termossensível (se material plástico). Enviar à lavanderia central.				X (SOS)	
	Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona	

Legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez por dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

Elaborado por:	GCL-PPCIRA
Data:	16-09-2018
Modelo:	PPCIRA-800.3.1/A

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	2021/06	24 de 29
		Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo IV – Cartazes dos Planos de Higienização - Gabinetes de Medicina Dentária



Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

Plano de Higienização dos Gabinetes de Medicina Dentária

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO DOS GABINETES DE MEDICINA DENTÁRIA							
Área	Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
			T	D	S	M	
Crítica	Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).	X				Pano azul
	Cadeira de tratamento, turbinas, pegas (de iluminação, de sondas de aspiração), painel de comandos e interruptores.	Após cada utilização: limpeza/desinfecção com aplicação de desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno). Limpeza corrente: 1 vez por dia com pano humedecido com água e detergente.		X			Pano branco
	Cadeira/Banco.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
	Bancadas.	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).		Antes e após utilização			Pano branco
	Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
	Cadeira e secretária.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Telefone e computador.	Limpeza com pano humedecido (bem escorrido) em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext.)	X (Int.)		Pano azul
	Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
	Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona

Legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez ao dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

Elaborado por:	GCL-PPCIRA
Data:	16-08-2018
Modelo:	PPCIRA 3003 2/A

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	2021/06	25 de 29
		Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo IV – Cartazes dos Planos de Higienização - Instalações Sanitárias



Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

Plano de Higienização das Instalações Sanitárias

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS							
Área	Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
			T	D	S	M	
Semicrítica	Manipulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superficies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).	X				Pano azul
	Lavatório.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano amarelo
	Espelho.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
	Dispensador de sabão e de toaletes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Manipulos de descarga do autoclismo.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Proceder posteriormente à sua desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano azul
	Sanita.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
	Suporte de piaçaba.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano vermelho
	Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
	Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona

Legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez por dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

Elaborado por: GCL-PPCIRA
Data: 15-09-2018
Modelo: PPCIRA 3003 B/A

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:	Proxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	2021/06	26 de 29
		Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo IV – Cartazes dos Planos de Higienização - “Áreas de Sujos”



Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

Plano de Higienização das “Áreas de Sujos”

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO DAS “ÁREAS DE SUJOS”							
Área	Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
			T	D	S	M	
Semicrítica	Manípulos de portas, de janelas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).	X				Pano azul
	Bancada.	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).	Antes e após utilização				Pano branco
	Dispensador de sabão e de toalhetes de papel.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.	X				Pano azul
	Armários.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X (Ext.)	X (Int.)		Pano azul
	Área de lavagem de sujios/lava-louças.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
	Pia de despejo.	Iniciar a limpeza pela parte interna, com a utilização de um piaçaba com água e detergente. De seguida, limpar a parte externa, com a utilização de um pano húmido com água quente e detergente. Após a limpeza proceder à desinfecção com solução clorada (ou outro desinfetante indicado).	X				Pano vermelho
	Parapeito das janelas e portas.	Limpeza a húmido com pano embebido em água quente e detergente.		X			Pano azul
	Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente. Limpar dos cantos, da zona mais distante para a porta.	X				Duplo balde e esfregona

Legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez por dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

Elaborado por: GCL-PPCIRA
Data: 15/08/2018
Modelo: PPCIRA.003.4/A

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:	Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	2021/06	27 de 29
		Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)		

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo IV – Cartazes dos Planos de Higienização - Armazéns de Resíduos dos Grupos III/IV



Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

Plano de Higienização dos Armazéns de Resíduos dos Grupos III/IV

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO DOS ARMAZÉNS DE RESÍDUOS DOS GRUPOS III/IV							
Área	Equipamentos/Superfícies	Tarefas a executar	Frequência				Código de cores
			T	D	S	M	
Semicrítica	Manípulos de portas e interruptores.	Pano embebido em desinfetante de superfícies em spray ou equivalente (conforme procedimento interno).	X				Pano azul
	Paredes.	Limpeza com água e detergente.				X	Uso de mangueira
	Portas.	Limpeza com água quente e detergente.			Após a remoção de contentores		Pano azul
	Pavimento.	Limpeza com água quente e detergente, da zona mais distante para a porta.			Após a remoção de contentores		Duplo balde e esfregona Uso de mangueira

Legenda: T – Turno (uma vez por turno); D – Diário (uma vez por dia); S – Semanal (uma vez por semana); M – Mensal (uma vez por mês).

Elaborado por:	GCL-PPCIRA
Data:	15-08-2018
Modelo:	PPCIRA_300.3_5/A

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	28 de 29

 USISM Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel	Tipo de Documento: Procedimento	Referência do documento:		
	Nome: Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.	Órgãos/ Serviços / Outros	Nº	Rev. Nº
	Distribuído a: USISM	14.PPCIRA	06	00

Anexo V - Ficha de Auditoria
 Controlo Ambiental – Procedimentos de higienização por área de risco.

Auditoria nº _____	Centro de Saúde	Grupo Profissional	Assinatura do Auditor
Data: 20__/__/__		N/A	
Início __h: __m	Fim __h: __m	Serviço/US	Nº profissionais observados
			N/A

Método	Critérios de Avaliação	Sim	Não	N/A	Observações
Obs./Ent.	Evidência de que não se tem verificado rotura no fornecimento dos detergentes e desinfetantes necessários à implementação dos procedimentos de higienização dos Serviços/US.				
Obs./Ent.	Evidência de que não se tem verificado rotura na disponibilização do material e equipamento indispensável à implementação dos procedimentos de higienização dos Serviços/US (Ex: esfregonas, panos de limpeza de acordo com o código de cores definido, baldes, entre outros).				
Obs.	Estão disponíveis procedimentos internos relativos à implementação das ações de higienização/controlo ambiental das diferentes áreas dos Serviços/US.				
Obs.	Estão afixados protocolos de higienização ambiental relativos às instalações sanitárias; às salas de tratamentos; aos gabinetes de medicina dentária, às áreas de sujos e aos armazéns de resíduos hospitalares perigosos (Grupo III e IV).				
Obs.	Evidência de afixação e preenchimento adequado das fichas respeitantes ao registo das atividades de higienização das instalações nos locais determinados.				
Obs./Ent.	Evidência de que as Chefias Operacionais dos Serviços/US têm acesso e conhecem o caderno de encargos relativo à prestação de serviços de limpeza (no caso da existência de empresa contratualizada no Serviço/US).				
Obs./Ent.	Evidência da correta diluição da solução de Hipoclorito de Sódio aquando da sua utilização.				
Obs./Ent.	Evidência de que os profissionais, responsáveis pelos processos de limpeza, aplicam corretamente a técnica do Duplo Balde na limpeza do pavimento.				
Obs.	Evidência de registo de formação em serviço dos profissionais responsáveis pelos procedimentos de limpeza relativa aos procedimentos de higienização de Instituições de Saúde.				
Índice de Qualidade (IQ)					%

Legenda:

Obs. – Observação; Ent. – Entrevista; N/A – Não Aplicável.

Nota explicativa:

Método - Circunscrever com um círculo o método utilizado.

Critério - Na situação em que uma das variáveis do critério não é confirmada a resposta atribuída ao mesmo é "Não".

Avaliação do IQ= $\frac{\text{Total de respostas sim}}{\text{Total de respostas aplicáveis}} \times 100 = \text{_____} \%$
--

2018/03/16	Elaborado por: GCL-PPCIRA – Almarim Silva (CSRG 3187); Fábio Sousa (CSPD 1188)	Aprovado por:		Próxima Revisão	Págs.
2018/04/26	Revisto por: CQS - Júlia Trigo (697); Almarim Silva (3187); Débora Rego (CSPD1187)	2018/05/09	Conselho de Administração Teresa Machado Luciano (CSPD1549)	2021/06	29 de 29