

Alguns cuidados a ter com o seu DPI:

- Tenha atenção ao contador de doses;
- Ao expirar antes do tratamento, retire o inalador da boca;
- Não guarde o DPI na casa de banho;
- Não lave o DPI com água ou limpe com pano húmido;
- Após cada utilização, limpe o bucal com lenço de papel;
- Se lhe for indicado, lave e/ou bocheche a boca com água, deitando fora posteriormente (se tratamento com corticoides inalados).

Dispositivo com solução para inalação por nebulização — Respimat®:

- 1) **Expire lentamente até ao seu máximo;**
- 2) Coloque os lábios em redor do bucal, selando-o;
- 3) **Inspire lenta e profundamente;**
- 4) Não parando a inspiração, ative o dispositivo, pressionando o botão de libertação da dose;
- 5) Mantenha a inspiração, de forma lenta, e o máximo que conseguir;
- 6) **Sustenha a respiração por 10 segundos;**
- 7) Expire lentamente;
- 8) Repita todos os passos se lhe foi prescrita mais de uma inalação.

Alguns cuidados a ter com o seu Respimat®:

- Prepare o inalador antes da primeira inalação e sempre que não o utilizar por mais de 7 dias;
- Tenha atenção ao contador de doses para aquisição de nova embalagem.

Aspetos importantes sobre a terapêutica inalada:

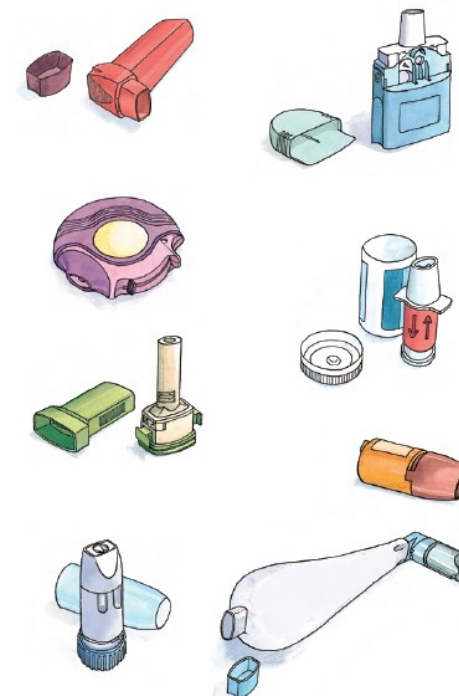
- O seu dispositivo é para ser utilizado **única e exclusivamente por si**.
- Siga os **passos de utilização** do seu dispositivo que lhe foram ensinados.
- A **CE não pode ser reutilizada noutro doente**. Também não deve ser partilhada, nem mesmo entre familiares.
- Em caso de ida ao Serviço de Urgência ou de internamento no hospital, faça-se acompanhar da sua CE.
- Cumpra as **regras de manutenção** descritas pelo fabricante de cada dispositivo, incluindo das CE.

Em caso de **dúvidas contacte** o seu **médico** ou **enfermeiro**!

Nota: As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não os substituindo em nenhuma circunstância.

Como usar o Inalador?

Alguns conselhos importantes



Elaborado por:

Beatriz Paiva Amaral
(CSPD 1450)
Francisco Nunes Caldeira
(CSPD 1451)

Data:

Março/2021

Modelo:

USFC.300.1.5/A

O mais importante:

Perguntar ao profissional de saúde qual o **tipo de inalador**:

- Inalador pressurizado doseável (pMDI);¹
- pMDI com câmara expansora (CE);²
- Inalador de pó seco (DPI);³
- Dispositivo com solução para inalação por nebulização—Respimat®.⁴



¹ pMDI.



² pMDI com CE sem e com máscara facial.



³ DPI, exemplos: (da esquerda para a direita) Aerolizer®, Turbohaler®, Handihaler®, Diskus®, Ellipta®.



⁴ Respimat®.

3 passos fundamentais:

Inalador de pó seco (DPI)	Inalador pressurizado (pMDI)	Inalador com solução para inalação por nebulização (Respimat®)	pMDI + Câmara expansora Inalação única	pMDI + Câmara expansora Inalação múltipla
Expiração prévia forçada				Sem expiração prévia forçada
Inalação rápida e vigorosa	Inalação lenta e profunda			Inalação em volume corrente
Apneia final				Sem apneia final

In Direção-Geral da Saúde. NOC n.º 010/2017, de 26/06/2017, Ensino e Avaliação da Técnica Inalatória na Asma

Inalador pressurizado doseável (pMDI):

- 1) Esteja de pé, sentado ou semi-sentado;
- 2) Retire o contentor cilíndrico da embalagem, aqueça-o entre as mãos e adapte-o novamente;
- 3) Retire tampa do pMDI e agite bem;
- 4) Coloque a embalagem na vertical (forma de L), segurando com o indicador na parte superior e o polegar na inferior;
- 5) Incline a cabeça ligeiramente para trás;
- 6) **Expire lenta e o mais profundamente possível;**
- 7) Coloque o inalador entre os lábios, com a língua por baixo;
- 8) Inspire lentamente e ative o pMDI;
- 9) **Inspire lenta e profundamente até à capacidade máxima;**
- 10) **Sustenha a respiração durante 10 segundos (adultos) ou 5 segundos (crianças);**
- 11) Expire o máximo que conseguir;
- 12) Se lhe for indicado, lave e/ou bocheche a boca com água, deitando fora posteriormente (se tratamento com corticoides inalados);
- 13) Se lhe foi prescrita mais de uma inalação, Repita os passos 4 até ao 11.

pMDI com câmara expansora:

- 1) Execute os passos 1 a 3 anteriores;
- 2) Coloque a embalagem na vertical adaptada à CE;
- 3) Expire lenta e profundamente;
- 4) Se **CE com**:
 - **Bucal**: coloque-o entre os dentes, cerrando os lábios, com a língua por baixo;
 - **Máscara**: adapte-a à face, incluindo nariz e boca.

pMDI com câmara expansora: (cont.)

- 5) Ative o pMDI;
- 6) Faça 5-10 inspirações e expirações (cada ciclo deve durar cerca de 30 segundos);
- 7) Se a sua CE possui apito, ouvi-lo significa que está a inspirar demasiado depressa. Recomece a inspirar, mas mais devagar;
- 8) Se lhe for indicado, lave a cavidade oral e a face se utilizar máscara (se tratamento com corticoides inalados);
- 9) Se lhe foi prescrita mais do que uma inalação, desadapte o bucal ou afaste a face da máscara e aguarde pelo menos 30 segundos antes de iniciar nova inalação.

Inalador de pó seco (DPI):

- 1) Esteja de pé, sentado ou semi-sentado;
- 2) Conforme o dispositivo, retire a tampa do inalador ou abra-o;
- 3) Prepare o dispositivo com a dose correta de acordo com o que lhe for indicado;
- 4) **Expire lentamente até ao seu máximo;**
- 5) Coloque o dispositivo na boca entre os dentes e sele bem com os lábios para evitar fugas de ar. Evite bloquear o bucal com a língua;
- 6) **Inspire rápida e vigorosamente com a boca;**
- 7) **Sustenha a respiração por 10 segundos (adulto) ou 5 segundos (criança);**
- 8) Expire lentamente;
- 9) Volte a colocar a tampa ou a fechar o inalador;
- 10) Se lhe foi prescrita mais de uma inalação, repita os passos 3 até ao 8.