

Quais os riscos da polimedicação?

- Tomar dois medicamentos iguais ao mesmo tempo.
- Maior probabilidade de ocorrerem interações entre medicamentos, o que pode aumentar a eficácia de uns e diminuir o de outros.



- Alguns medicamentos podem estar a fazer bem a algumas doenças/queixas que tenha, mas prejudicarem outras.

O que é a “Polimedicação”?

- Polimedicação significa a toma simultânea de **5 ou mais medicamentos diferentes**.
- Torna-se mais frequente com o avançar da idade e com o aumento do número de doenças.
- **Pode ser necessária** para tratar as doenças e problemas de que sofre, quando estas se tornam diversas.

Nota: As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não os substituindo em nenhuma circunstância.

Elaborado por: Filipe Estrela
(CSRG 15417)

Data: 30-05-2018

Modelo: Modelo USFC.300.1.1/B



Tel: 296 249 220
www.usism.pt

POLIMEDICAÇÃO



Use de forma responsável os medicamentos.

Colabore com o seu médico no ajuste do seu plano medicamentoso.

O que pode fazer?

Mantenha uma **lista atualizada dos seus medicamentos**:

- Inclua os medicamentos não sujeitos a receita médica e os produtos de ervanária.
- Reveja a sua lista medicamentosa com todos os médicos que o sigam.



O que pode fazer?

Fale com o seu médico de família sobre os seus medicamentos:

- Esclareça por que os toma.
- Pergunte se deve suspender algum e como deve fazê-lo.
- Se existe possibilidade de simplificar a sua medicação habitual.



O que pode fazer?

Peça ajuda aos seus familiares e farmacêutico:

- Se tiver dificuldades em organizar a sua medicação.
- Para verificar se toma medicação repetida (marcas diferentes).

