

Posso ter alta? Sim

- ◆ Mantenha as superfícies da casa limpas ;
- ◆ Higienize com regularidade a casa de banho com água e detergente e desinfete –a com o seu produto habitual
- ◆ As roupas pessoais, da cama e toalhas de mesa devem ser lavadas à temperatura mais alta, aconselhada para o tecido.
- ◆ Lave e seque as mãos quando:
 - ⇒ For à casa de banho;
 - ⇒ Depois de assoar nariz;
 - ⇒ Antes e após contato com ferida ou dispositivo que tenha colocado
 - ⇒ Antes e após prestar cuidados a familiar
 - ⇒ Depois de fazer a limpeza da casa
 - ⇒ Antes e após as refeições;
- ◆ Tenha consigo um frasco de desinfetante de mãos, para o caso de não ter acesso a água e sabão;
- ◆ Estas medidas estendem-se a si e à sua família.

Posso dedicar-me às minhas atividades de lazer normais e trabalhar?

Sim, incluindo conviver, nadar, ir ao ginásio, etc. Quer tenha ou não MRSA, deve evitar nadar se tiver uma úlcera ou ferida aberta, e deve cobrir completamente as úlceras ou feridas com um penso impermeável se participar em desportos.

Deve tomar duche logo após a prática de exercício, com água e sabão e não deve partilhar toalhas.

O que fazer quanto às relações pessoais e sexuais?

Deve continuar a ter uma vida normal e isto inclui manter uma relação normal com o seu parceiro ou parceira, no entanto existe evidência de que o sexo entre homens constitui um fator de risco.

E os animais de estimação?

Em geral, as bactérias que vivem nos seres humanos são diferentes das que vivem nos animais. No entanto, é importante que, sempre que mexer em animais, higienize as mãos.

Nota: As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não as substituindo em nenhuma circunstância.

Staphylococcus aureus resistente à meticilina



Elaborado por: Leonor Branco

Data: 08/03/2021

Modelo: PPCIRA.300.1.1/A



Tel: 296 249 220

O que é o MRSA?

MRSA é a sigla inglesa para o *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina.

O *Staphylococcus aureus* é uma bactéria (micróbio), que existe na nossa pele. Não responde à maioria dos antibióticos e pode causar infeção, se penetrar, por exemplo, em feridas pós operatórias.

Como se transmite?

Por contato, de pessoa a pessoa, através da pele, das mãos e de superfícies contaminadas, se não houver correta higienização das mãos e do ambiente.

Estão em maior risco as pessoas que:

- * Estiveram internadas várias vezes;
- * Fizeram várias cirurgias;
- * Têm doenças graves.



Precauções para quem visita utente com MRSA

- ◆ Lavar e secar as mãos antes e após a visita ou desinfetá-las com a solução alcoólica existente à entrada dos quartos ou dentro dos mesmos;
- ◆ Não ter contato físico com outros utentes e seus pertences;
- ◆ Manter a porta fechada, não ter contatos desnecessários e não se sentar na cama;
- ◆ Além da máscara cirúrgica, pode ser necessário utilizar outro equipamento de proteção individual. Os profissionais de saúde farão as orientações necessárias.