

Quando e como é retirado o implante?

O implante é removido 3 anos após a sua inserção, ou antes, se a seu pedido.

Para a remoção do implante, a parte superior do seu braço será desinfetada e anestesiada, tal como aquando da sua colocação. Será realizado um pequeno corte, por onde o implante será removido com uma pinça. Depois é necessário fechar o corte com um penso ou, eventualmente, com alguns pontos.

Para colocar o implante só tem de agendar consulta de Planeamento Familiar na sua Unidade de Saúde através do secretariado clínico.

Nota: As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não os substituindo em nenhuma circunstância.

Contactos úteis:

Centro de Saúde de Lagoa



usismiguel.lagoa@azores.gov.pt



296 960 280

Centro de Saúde de Nordeste



sres-csn@azores.gov.pt



296 480 090

Centro de Saúde de Ponta Delgada



sres-usismiguel@azores.gov.pt



296 249 220

Centro de Saúde de Povoação



sres-csp@azores.gov.pt



296 550 150

Centro de Saúde de Ribeira Grande



sres-csrg@azores.gov.pt



296 470 500

Centro de Saúde de Vila Franca do Campo



sres-csvfc@azores.gov.pt



296 539 420

Elaboração

Carolina Simas (CSP1543); Filipa Rebelo (CSPD1403); Helena Vieira (CSPD578); Gabriela Correia (CSPD1638); Tatiana Nunes (CSPD1451)

Data 2026/01

Referência DV.USFC.28.00

Associado a Não aplicável



Implante Contracetivo Subcutâneo



O que é?

Um pequeno tubo de plástico, de cerca de 4 cm de comprimento por 2 mm de largura, contendo um progestativo (uma hormona) e que é colocado facilmente por um profissional treinado.

Como funciona ?

A hormona é libertada para o sangue da portadora, lentamente e de uma forma contínua durante 3 anos e funciona de três modos:

- Impedindo a ovulação (libertação do óvulo dos ovários);
- Fazendo com que o muco do colo do útero fique mais espesso (o que dificulta a passagem dos espermatozóides para o útero);
- Diminuindo a espessura do revestimento do útero, o que torna difícil que um óvulo fertilizado aí se fixe.

Qual a sua eficácia?

A sua eficácia é superior a 99%.

Vantagens

- É um método prático e de longa duração (3 anos);
- Não é preciso tomar todos os dias (como a pílula);
- Não interfere com a relação sexual;
- Não interfere com a amamentação;.
- Melhora as dores menstruais;
- Pode ser usado pelas mulheres que não podem, ou que têm muitos efeitos secundários, quando tomam pílulas contendo estrogénio;
- Não diminui a massa óssea (osteoporose).

Desvantagens

- Irregularidades da menstruação, mais comuns no primeiro ano mas sem consequências negativas na saúde da mulher;
- Em algumas mulheres pode ocorrer alterações do peso (~2kg);
- Podem ocorrer algumas alterações da pele, dores de cabeça, enjoos, aumento da sensibilidade mamária e variações do humor (semelhantes às que ocorrem com outros métodos contraceptivos como a pílula);
- Podem aparecer quistos benignos nos ovários, que geralmente não necessitam de tratamento.

Onde e como é colocado?

Na parte interna do seu braço (geralmente o não dominante), sob a sua pele, ficando deste modo, quase invisível, mas sendo palpável.

O implante, que vem num aparelho próprio é colocado como se fosse uma injeção.

Depois da colocação faz-se um pequeno curativo e a cicatrização ocorre rapidamente. Pode ocorrer alguma dor, inchaço ou uma nódoa negra no local da colocação, mas passa rapidamente.

Deve palpar regularmente o local de inserção do implante e caso não palpe o implante deve contactar a sua Unidade de Saúde.

