

Orientações:

- Garanta o cumprimento da vigilância de saúde preconizada ou sempre que o enfermeiro o recomende;
- Compareça à hora agendada para a consulta/tratamento;
- Aquando da consulta/tratamento deverá fazer-se acompanhar de:
 - Boletim individual de vacinas;
 - Informação clínica (exames, relatórios de acompanhamento em consultas de especialidades, entre outros).
- Informe antecipadamente os serviços de saúde sempre que não possa comparecer a uma consulta/tratamento e garanta o seu reagendamento.

Nota: As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não os substituindo em nenhuma circunstância.

Contactos úteis:

Centro de Saúde da Lagoa

 usismiguel.lagoa@azores.gov.pt
 296 960 280

Centro de Saúde de Nordeste

 sres-csn@azores.gov.pt
 296 480 090

Centro de Saúde de Ponta Delgada

 sres-usismiguel@azores.gov.pt
 296 249 220

Centro de Saúde da Povoação

 sres-csp@azores.gov.pt
 296 550 150

Centro de Saúde da Ribeira Grande

 sres-csrg@azores.gov.pt
 296 470 500

Centro de Saúde de Vila Franca do Campo

 sres-csvfc@azores.gov.pt
 296 539 420



ROTEIRO DE INFORMAÇÃO À PESSOA COM ÚLCERA DE PERNA



Tenha um **Estilo de Vida Saudável!**

A sua saúde agradece...

Elaborado por: Ana Medeiros (CSP108); Carla Lages (CSVFC0064); Cátia Quadros (CSL019); Fábio Botelho (CSN077); Filipe Correia (CSPD1250); Francisco Valente (CSPD0114); Patrícia Pimentel (CSPD1153); Susana Melo (CSRG00158)



Tel: 296 249 220

Data: 01/2025

Modelo: DV.07.TFVT.300.01/A www.usism.azores.gov.pt

Processo Assistencial Integrado da Pessoa com Úlcera de Perna

O que é?

Conjunto de atividades para o diagnóstico, tratamento e acompanhamento da pessoa com úlcera de perna.

A quem se destina?

Todos os utentes com úlcera de perna da área de abrangência da USISM.

O acompanhamento do utente poderá ser efetuado em contexto de ambulatório (Salas de tratamento/SAC), Unidade Básica de Urgência/ Serviço de Atendimento Urgente, cuidados domiciliários ou cuidados continuados integrados.

Qual a periodicidade das Consultas / Tratamentos?

O profissional de saúde dará a indicação da periodicidade das consultas/tratamentos, que poderá sofrer alterações decorrentes da evolução cicatricial da úlcera.

Quais os profissionais envolvidos?

- Enfermeiro/a;
- Médico de Medicina Geral e Familiar;
- Nutricionista;
- Outros.

Qual a finalidade?

- Proceder à avaliação inicial e ao diagnóstico precoce do tipo de úlcera de perna;
- Estabelecer um plano de cuidados adequado ao tipo de úlcera, tendo em conta as condições de saúde e sociais da pessoa;
- Assegurar a referenciação a outros profissionais de saúde, sempre que necessário;
- Garantir o acompanhamento do utente após a cicatrização, no sentido da promoção da saúde e prevenção da recidiva;
- Incentivar o autocuidado e aumentar a literacia em saúde.

