

CONSELHOS PARA UMA BOA HIGIENE ORAL NO BEBÉ



FAÇA A LIMPEZA DA BOCA QUANDO O BEBÉ REGURGITA E FICA LEITE ESTAGNADO NA GENGIVA, UTILIZANDO UMA GAZE OU A PONTA DE UMA FRALDA HUMEDIDA EM ÁGUA OU SORO FISIOLÓGICO.



UTILIZE UMA ESCOVA MACIA E SUBSTITUA-A QUANDO OS PELOS COMEÇAREM A FICAR DEFORMADOS. ESCOVE OS DENTES DO BEBÉ DUAS VEZES AO DIA (SENDO UMA DELAS À NOITE ANTES DE DORMIR) COM UM DENTÍFRICO FLUORETADO ADEQUADO À DENTIÇÃO INFANTIL. A QUANTIDADE DE PASTA A COLOCAR NA ESCOVA DEVE SER DO TAMANHO DE UM GRÃO DE ARROZ. NO FINAL, NÃO É NECESSÁRIO PASSAR A BOCA POR ÁGUA.



SE O BEBÉ AINDA COME DURANTE A NOITE, DEVE OFERECER ÁGUA NO FINAL POR FORMA A PROMOVER A LIMPEZA DA BOCA E A NEUTRALIZAÇÃO DOS AÇÚCARES PRESENTES NO LEITE.

CRIE BONS HÁBITOS DESDE SEMPRE!

PROJETO DE INTERVENÇÃO E ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL

No âmbito deste programa as utentes grávidas em Vigilância Pré-natal no Centro de Saúde de Lagoa têm garantido o acesso a um conjunto de cuidado de Medicina Dentária.

**JUNTOS POR UM FUTURO
SORRIDENTE!**

PREVENIR PARA SORRIR



CONHEÇA OS CUIDADOS DE
SAÚDE ORAL INFANTIL

Elaborado por: Joana Almeida (CSL038) e
Equipa de Medicina Dentária



Data: 2024/03

Tel: 296 249 220

Modelo: DV.07.MD.300.02/A

www.usism.azores.gov.pt

SAÚDE ORAL INFANTIL

OS CUIDADOS DE SAÚDE ORAL INFANTIL SÃO A BASE PARA UMA EDUCAÇÃO PREVENTIVA.

CRIAR BONS HÁBITOS DESDE OS PRIMEIROS MESES DE VIDA PROPORCIONA AS CONDIÇÕES IDEAIS PARA O DESENVOLVIMENTO DO SEU BEBÉ. POR OUTRO LADO, OS MAUS HÁBITOS QUE SE ADQUIREM NESTA FASE DE CRESCIMENTO PODEM TRAZER CONSEQUÊNCIAS GRAVES PARA O SISTEMA RESPIRATÓRIO E ORAL.

A PREVENÇÃO DAS DOENÇAS ORAIS NÃO SE LIMITA EXCLUSIVAMENTE A EVITAR AS CÁRIES, COMO TAMBÉM OS PROBLEMAS GENGIVAIS, ORTODÔNTICOS, MUSCULARES, ESQUELÉTICOS, FONÉTICOS, RESPIRATÓRIOS E ESTÉTICOS.

GARANTA UMA BOA SAÚDE ORAL DESDE SEMPRE.

OS CUIDADOS NA PRIMEIRA INFÂNCIA SÃO DETERMINANTES NO CORRECTO DESENVOLVIMENTO DO BEBÉ!

QUE CUIDADOS DEVO TER PARA GARANTIR A CORRETA SAÚDE ORAL E DESENVOLVIMENTO DO MEU BEBÉ?

AMAMENTAÇÃO



PRIVILEGIAR A AMAMENTAÇÃO PELO MENOS ATÉ AOS 4-6 MESES DE VIDA E EVITAR O USO DE BIBERÃO PROMOVE O CORRETO DESENVOLVIMENTO DAS ESTRUTURAS E O ESTABELECIMENTO DAS FUNÇÕES BÁSICAS COMO RESPIRAÇÃO NASAL, DEGLUTIÇÃO E FUTURA MASTIGAÇÃO DO BEBÉ.

CHUPETA



O REFLEXO DE SUCÇÃO É UMA RESPOSTA NATURAL DO RECÉM-NASCIDO. NO PRIMEIRO ANO DE VIDA, É TAMBÉM UMA FONTE DE PRAZER E SEGURANÇA. PARA EVITAR A INTALAÇÃO DE UM HÁBITO INDESEJÁVEL QUE PODERÁ CONTRIBUIR PARA O SURGIMENTO DE ALGUMAS ALTERAÇÕES ORAIS, LIMITE AO MÁXIMO A FREQUÊNCIA DO USO E ESCOLHA CHUPETAS COM FORMATO FISIOLÓGICO, POR FORMA A PERMITIR O CORRECTO POSICIONAMENTO DA LÍNGUA E DIMINUIR OS EFEITOS NEGATIVOS NA FORMAÇÃO DOS MAXILARES E DAS ARCADAS DENTÁRIAS.

TROCA DE SALIVA



A MÃE PODE SER A PRINCIPAL FONTE DE INFECÇÃO DO BEBÉ. A SALIVA É O PRINCIPAL VEÍCULO ATRAVÉS DO QUAL OCORRE A TRANSMISSÃO DAS BACTÉRIAS RESPONSÁVEIS PELA CÁRIE DENTÁRIA E DOENÇA PERIODONTAL.

EVITE CONTAMINAR OS OBJECTOS DO BEBÉ, SOPRANO E LEVANDO À BOCA A COLHER COM A COMIDA, E SE O BIBERÃO OU A CHUPETA DO BEBÉ CAIR NO CHÃO, LIMPE-O COM ÁGUA.

HIGIENE ORAL



OS MICRO-ORGANISMOS PRESENTES NA BOCA REPRESENTAM SEMPRE UMA AMEAÇA E DEVEM SER ELIMINADOS COM A AJUDA DE UMA CORRECTA HIGIENE ORAL. É AINDA ANTES DA ERUPÇÃO DOS DENTES QUE DEVEM COMEÇAR OS PRIMEIROS CUIDADOS: À NOITE, LIMPE E MASSAJE SUAVEMENTE AS GENGIVAS COM UMA DEDEIRA DE BORRACHA. LOGO APÓS A ERUPÇÃO DO 1º DENTE, UTILIZE UMA ESCOVA E PASTA DE DENTES ADEQUADAS AO BEBÉ.

VISITA AO MÉDICO DENTISTA



A PRIMEIRA CONSULTA DEVE SER REALIZADA QUANDO OS PRIMEIROS DENTES TEMPORÁRIOS («DE LEITE») ERUPCIONAM OU, NO MÁXIMO, ATÉ AO BEBÉ COMPLETAR O PRIMEIRO ANO DE VIDA, DE MODO A ESTABELECER UM PROGRAMA PREVENTIVO DE SAÚDE ORAL E INTERCEPTAR HÁBITOS QUE POSSAM SER PREJUDICIAIS.