

2

Infeções Sexualmente

Transmissíveis



O que são e como se transmitem?

- Infeções que passam de pessoa para pessoa durante o contacto sexual, causadas por vírus, bactérias, fungos e parasitas.

Como se previnem?

- Preservativo é o único método contraceptivo eficaz → Usar durante toda a relação sexual;
- Evitar usar álcool e/ou drogas durante a atividade sexual, diminuindo o risco de sexo sem preservativo ou com pessoas não desejadas.
- Vacinação contra vírus do papiloma humano e hepatite B.

PREVENIR**A MELHOR SOLUÇÃO!****2**

Gravidez



Consequências?

Para os pais da criança: *Stress*; Abandono escolar; Pobreza.

Para o bebé: Dificuldades de aprendizagem; Risco de atraso do desenvolvimento.

Para as famílias de origem: Conflitos familiares; Problemas económicos; Rejeição social.

Como se previne?

- Uso de métodos contraceptivos

ÉS RESPONSÁVEL PELOS TEUS ATOS**E PELO TEU CORPO!****PROTEGE-TE, RESPEITA-TE E RESPEITA****OS OUTROS!**

Nota: As informações contidas no panfleto são complementares às fornecidas pelos profissionais de saúde, não os substituindo em nenhuma circunstância.

Elaborado por: Ana Marques (CSPD1315); Bárbara Santos (CSPD1628); Cristina Raposo (CSPD1540); Joana Moreira (CSN153); Rafael Batista Feijóo (CSPD1826); Sandra Cró (CSVFC00214).
Data: Abril/2022
Modelo: DV.05.SU.300.04/A



Tel: 296 249 220
www.usism.azores.gov.pt



COMPORTAMENTOS DE RISCO

NA ADOLESCÊNCIA



O que são?

Comportamentos que ocorrem e que não deveriam ocorrer

OU

Comportamentos que ocorrem antes do que seria suposto ocorrerem



Podem **comprometer a saúde física e mental** do adolescente.

Quais são?

- ◆ Consumo de substâncias; **1**
- ◆ Comportamento sexual de risco; **2**
- ◆ Comportamento agressivo;
- ◆ Condução imprudente;
- ◆ Comportamento alimentar inadequado.



Queres uma
passa?

Já experimentei e
não aconteceu nada

Se já ouviste isto dos teus amigos...

És mesmo um
medicas!

Se não o fizeres, não entras
no nosso grupo!

NÃO É ACEITÁVEL!

Consequências do consumo de substâncias

TABACO

Aumento da frequência cardíaca | Cancro | Morte prematura | Perda de 10 anos na esperança média de vida.

ÁLCOOL

Euforia VS lentificação | Ansiedade | Alterações do sono | Acidentes de viação | Intoxicação aguda alcoólica à COMA!

SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS

Crises de pânico | Alterações da memória | Pensamentos obsessivos e alucinações | Desenvolvimento de doença psiquiátrica.

Como se previne?

Adotando uma escolha:	E não uma escolha:
- Responsável;	- Impulsiva;
- Consciente;	- Aliciável;
- Racional.	- Curiosa.